

## **DHAMMA – alternativ til institusjon**

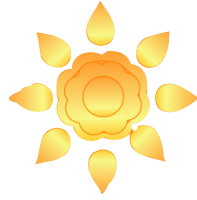
(Læren om den underliggende sannhet)

Her følger en detaljert beskrivelse av våre tilbud rettet mot forebyggende tiltak/ettervern av og for ungdommer. Ved spesielle behov setter vi sammen forsterkede tiltak slik at vi kan dekke omfattende utfordringer. For Dhamma er alle oppdrag viktige og vi legger stor vekt på å være konkurransedyktige og hele tiden prioritere et helhetsperspektiv på ungdommen vi jobber med.

**Miljøarbeidertjenester** med samtaler, aktiviteter, arbeidstrening/praksis, coaching, kritisk refleksjon, samt oppfølging og motivering rettet mot utdanning/skole. I dette bruker Dhamma miljøterapeuter som gode forutsetninger for å oppnå god kontakt med ungdommer, og som er tilgjengelige for ungdommene. Vi har derfor døgnbaserte tiltak hvor en eller flere av oss alltid er tilgjengelige. Vårt miljøterapeutiske arbeid er allsidig, og vi har et mangfold av konsulenter som har utvidet kompetanse innenfor flere ungdomsmiljøer. Vi regner rus- og kriminalitetsforebyggende arbeid som en av våre sterkeste sider og har et godt kjennskap/samarbeid med politi og konfliktråd.

**Trinn 1 (3-6 måneder)** : Dhamma har mulighet til å tilby en hybelleilighet med miljøterapeut/booppfølger boende vegg i vegg. Ved tett oppfølging som vekking, ADL trening, voksenkontakt, nattevakt og tilsyn natt (at gutten er hjemme) vil guttens behov for trygghet ivaretas. Så kommer oppfølging i form av skole, voksenkontakt og motiverende samtaler rundt kriminalitet/rusbruk inn. Leiligheten vi har til disposisjon er ikke utenfor sentrum men i Gøteborggata 18, her har vi god kontroll og vi er av den oppfatning at det ikke er noe problem med at det er kort vei til sentrum. Det dreier seg heller om å få i gang et gjensidig samarbeid med ungdommen som begrenser mulighet for besøk/fest eller det å ta seg en tur ut på natten. I alle slike saker lages det en samarbeidsavtale med ungdommen som blant annet understreker at hvis ikke regler som er fattet i fellesskap overholdes blir leiekontrakten sagt opp og ungdommen mister plassen. Vi har god erfaring med slike avtaler som samtidig styrker ungdommens følelse av medvirkning. Under trinn 1 satser vi også på å få ungdommen inn i sunne aktiviteter som trening og friluftsliv.

**Trinn 2 (6-12 måneder)**: Dhamma samarbeider med en utleier som blant annet har leiligheter på Løren i Oslo. Her har vi tilgang på små to roms leiligheter som egner seg godt for en ungdom som har lært seg litt om det å bo alene. Her har vi også en miljøterapeut som bor på samme adresse. Etter at trinn 1 over tid har fungert som en sluse ser vi nå hva som er utfordringer rundt ungdommen og kan tilpasse videre oppfølging etter dette.



## **DHAMMA – alternativ til institusjon** (Læren om den underliggende sannhet)

### **Betingelser ved leie av rom/leilighet trinn 1:**

Barnevernet leier hybel av Dhamma med oppsigelsestid på en måned.

### **Betingelser ved leie av rom/leilighet trinn 2:**

Ungdommen leier direkte av utleier på eget navn. Her gjelder oppsigelsestid etter husleieloven eller leiekontrakt. Det forventes også at det tegnes innboforsikring på beboer.

### **Dhamma House – Stovner**

#### **Forsterket oppfølging:**

Dhamma disponerer en enebolig på gamle Stovner med kapasitet til flere ungdommer ( 4 Soverom). Dette er et døgnbasert tiltak som bygger på Dhammas modell for trinn 1, og 2, samt er utformet for å ivareta ungdommenes behov. Botrening og oppfølging rundt skole eller arbeidsrettede tiltak står her i fokus, samtidig som et fast team av fagarbeidere er tilstede i en forutsigbar turnus. Målsettingen med dette tiltaket er å skape trygge rammer for ungdom som har behov for kontinuerlig oppfølging. Dette tiltaket har varighet etter bestilling, og kan særtilpassess i de tilfeller dette er nødvendig.

#### **Oppsummering:**

Dhamma tilbyr et bærekraftig og urbant tilbud for oppfølging og forståelse av unge mennesker som befinner seg i vanskelige situasjoner. Vi jobber utfra et helhetsperspektiv for å kunne trygge de som virkelig trenger det.

#### **Kontakt info:**

Kent Rodcha- Em - Daglig leder

Tlf: 99115620

E-Mail: [post@dhamma.no](mailto:post@dhamma.no)

[www.dhamma.no](http://www.dhamma.no)